



MÄNNERKONGRESS 2014

19.–20. September 2014

Heinrich Heine
HEINRICH HEINE
UNIVERSITÄT DÜSSELDORF

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

Universität Düsseldorf, Hörsaal 13A

Konkrete Hilfestellung statt Selbstspiegelung – Tagesklinik für Männer

Michael Hettich

Männer sind anders depressiv als Frauen. Sie zeigen weniger die depressionstypischen Symptome, sondern sind vermehrt gereizt, angespannt, impulsiv und zeigen dysfunktionale Verhaltensweisen wie Substanzmittelkonsum, Rückzug oder Risikoverhalten. Auch in der Behandlung unterscheiden sich Männer deutlich von Frauen. So wie der Mechaniker sein Werkzeug zum Reparieren von Autos benötigt, wünschen Männer konkrete Strategien zur Bewältigung ihrer psychischen Symptomatik.

In der deutschlandweit ersten Tagesklinik für depressive Männer ist genau dies der Behandlungsansatz. Die Männer erhalten konkrete Techniken, mit denen sie ihre spezifische Symptomatik bewältigen können.

