



MÄNNERKONGRESS 2014

19. und 20. September

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

Abschlussklärung zum Männerkongress 2014

Zentrale Thesen und Forderungen der Referentinnen und Referenten

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?
Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

MÄNNERKONGRESS 2014



19.-20. September 2014

Heinrich Heine
HEINRICH HEINE
UNIVERSITÄT DÜSSELDORF

Universität Düsseldorf, Hörsaal 13A

Mit Thomas Altgeld (LVGAFS Niedersachsen e. V.), Prof. Dr. Peter Angerer (Düsseldorf), Dr. Heribert Blass (Düsseldorf), Prof. Dr. Dirk Blothner (Köln), Ralf Bönt (Berlin), Dr. Manfred Endres (München), Prof. Dr. Matthias Franz (Düsseldorf), Dr. Christiane Groß (AKNO), Dr. Norbert Hartkamp (Düsseldorf), Prof. Dr. Michael Hettich (Sehrde), Philipp Holstein (Rheinische Post), Christian Hoensch (BMFSFJ), Prof. Dr. Walter Holtzlin (Basel), André Karger (Düsseldorf), Prof. Dr. Anne-Maria Möller-Leimkühler (München), Prof. Dr. Marianne Leuzinger-Bohleber (Frankfurt a. M.), Martin Rosowski (Bundesforum Männer), Marlene Rupprecht (MöB i.D. SPD), PD Dr. Peter Schneider (Zürich), Christoph Schwamm (Stuttgart), Prof. Dr. Johannes Siegrist (Düsseldorf), Dr. Bernhard Slier (Butzbach), Prof. Dr. Heino Stöver (Frankfurt a. M.), Dr. Bertram von der Stein (Köln), Dipl.-Psych. Björn Süße (Leopoldshöhe), Olaf Theuerkauf (Stiftung Männergesundheit)

www.maennerkongress2014.de



INSTITUT FÜR PSYCHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE
UNIVERSITÄT DÜSSELDORF



MÄNNERKONGRESS 2014

19. und 20. September

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

ADHS

- gendergerechte Diagnostik, Überarbeitung der Leitlinien
- gesundheitliche Bedeutung von Bewegung muss bei der Diagnostik stärker gewichtet werden
- Drang zu motorischer Bewegung und Expansivität nicht unreflektiert mit Aggression gleichsetzen
- keine vorschnelle Verordnung von Medikamenten, keinen einen vernachlässigenden Rückzug in Computerwelten
- Bedeutung der Väter und männlicher Ansprechpartner in Schule und Beruf
- differenzierende multiperspektivische Betrachtung der auslösenden Ursachen
- ADHS auch als Abwehr gegen die Identifikation mit einer depressiven/traumatisierten mütterlichen Bezugsperson



MÄNNERKONGRESS 2014

19. und 20. September

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

ADHS

- Medizin und Psychotherapie benötigen früh ansetzende, individuell abgestimmte präventive Unterstützungsangebote für betroffene Kinder und Eltern
- nur intensive (therapeutische) Beziehungen verhelfen zu einer nachhaltigen Veränderung
- psychoanalytische Psychotherapien ebenso erfolgreich wie verhaltenstherapeutische oder medikamentöse Verfahren
- jeden Tag einige Stunden freies Spielen und Toben



MÄNNERKONGRESS 2014

19. und 20. September

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

Arbeit

- mehr niedrigschwellige Hilfangebote wie Stresspräventionsgruppen oder psychosomatische Sprechstunde im Betrieb
- obligatorische Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen auch in Betrieben
- Umsetzung von Maßnahmen der Prävention arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren
- Maßnahmen der Stressprävention bei Beschäftigtengruppen mit überdurchschnittlich hoher psychosozialer Arbeitsbelastung
- verlässliche Arbeitszeitmodelle diesseits der Überstundenkultur und der lebenslangen Vollerwerbstätigkeit



MÄNNERKONGRESS 2014

19. und 20. September

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

Gewalt

- große gesellschaftliche Herausforderung
- vielfältige Ursachen, auch eigene kindheitlich erfahrene traumatische Belastungen
- ausreichende Therapieangebote durch männliche Psychotherapeuten
- präventive Strategien („Faustlos“) und bindungsorientierte Elterntrainings („wir2“)
- Fortbildung von Erziehern, Lehrern, Ärzten bezüglich Früherkennung und Möglichkeiten präventiver und therapeutischer Maßnahmen
- gendersensibler öffentlicher Umgang mit dem Thema partnerschaftlicher Gewalt und Gewalt innerhalb unserer Gesellschaft, keine einseitigen Täter-Opfer-Zuschreibungen
- Gewalt in ihren Auswirkungen auf psychische und körperliche Gesundheit in nationalen und internationalen Gesundheitssurveys systematisch für Männer und Frauen mit erheben



MÄNNERKONGRESS 2014

19. und 20. September

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

Männermedizin und Psychotherapie

- Wissen über die historischen Perspektiven der Männergesundheit
- differenzierte Betrachtung seelischen Leids von Männern ohne Verzerrung durch Geschlechterklischees
- mehr ärztliche Aufmerksamkeit und Aufklärung bei männlichen Sexualstörungen und Depression
- Beachtung rollenverzerrt kodierter emotionaler Codes
- Unterdiagnostizierung von Depression bei Männern mit schwerwiegenden Folgen: Chronifizierung, Alkoholabhängigkeit, sozialer Abstieg, Suizid
- Angst vor Stigmatisierung bei den Betroffenen und Genderbias in der Depressionsdiagnostik zugunsten weiblicher Symptome
- Entstigmatisierung von Depression bei Männern und Verbesserung der Depressionsdiagnostik entscheidend
- offizieller Männergesundheitsbericht der Bundesregierung, BMG, BMSFSJ

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp? Seelische Gesundheit bei Männern und Jungen

Heinrich Heine
HEINRICH HEINE
UNIVERSITÄT DÜSSELDORF

MÄNNERKONGRESS 2014



19.–20. September 2014

Universität Düsseldorf, Hörsaal 13A

www.maennerkongress2014.de